

# Stamtafel Mantelzorg

## “Je staat er niet alleen voor: maak kennis met de Familievertrouwenspersoon GGZ”



Op dinsdag 17 maart 2026 is er weer een Stamtafel. Van 10.00 – 11.30 uur zijn belangstellenden welkom in de Salon bij Huszár, Hooikade 13 in Delft.

In het kader van de week van de Psychiatrie is er voor een toepasselijk thema gekozen. Voor familie, partners en vrienden is het vaak zwaar om betrokken te zijn bij iemand met psychische problemen. Pim Stumpe is familievertrouwenspersoon voor de naasten van iemand met GGZ-problemen in de regio Delft. Hij vertelt bij de Stamtafel over veel voorkomende situaties.



Een familievertrouwenspersoon luistert en kan je ondersteunen. Heb je vragen over de zorg van je dierbare? Loop je tegen problemen aan in het contact met een behandelaar? Of weet je niet waar je terecht kunt met je zorgen? Dan kun je gratis bij de onafhankelijk familievertrouwenspersoon terecht. Ook bijvoorbeeld bij een crisismaatregel of (de voorbereiding van) een zorgmachtiging in het kader van de Wet Verplichte GGZ, kan hij je bijstaan. Kennismaken met Pim en ontdekken wat een familievertrouwenspersoon voor jou kan betekenen? Kom dan 17 maart naar de Stamtafel bijeenkomst.

### Gratis Stamtafel

De Stamtafel is een informele gelegenheid voor mantelzorgers, waar een thema wordt besproken. Je kunt elkaar ontmoeten, ervaringen delen en kennis uitwisselen. Het maakt niet uit voor wie je zorgt, hoe lang of hoe intensief. Het eerste kopje koffie/thee is gratis.

**Aanmelden bij de Stamtafel (niet noodzakelijk) en meer informatie via Delft voor Elkaar Team mantelzorg Sonja, Lisette en Wei-Hua**  
[administratie@delftvoorelkaar.nl](mailto:administratie@delftvoorelkaar.nl) / 015 – 7600 200.

---

Quote naaste: “Als naaste van iemand die wordt opgenomen, word je geconfronteerd met een rollercoaster van gevoelens. Dat maakt je kwetsbaar, je weet niet wat je overkomt. Dan is het heel fijn dat een familievertrouwenspersoon je helpt.”