

# WEEK VAN DE PSYCHIATRIE

17 t/m 26 maart 2023

# 17 MAART

**11:00 – 12:00 uur: wandeling door Almere Haven, we sluiten af met een kopje koffie!**

---

20 maart begint de week van de psychiatrie. In deze week maken we vooroordelen rondom psychiatrie bespreekbaar. Op 17 maart organiseren de Schakelteams de aftrap van de Week van de Psychiatrie. Wandel met ons mee door Almere Haven en ontdek de plekken in Almere Haven waar je terecht kan voor kunst, cultuur, een kopje koffie, een luisterend oor of een helpende hand en maak kennis met de organisaties die mee de week van de psychiatrie organiseren. Loop je mee?

**Aanmelden is niet nodig.**

**Start wandeling;** buiten voor Corrosia op de Markt 43, 1354 AP, Almere Haven

**Contact;** Marika De Mits 0682003387

**Meer informatie over de Schakelteams;** [www.schakelteam-almere.nl](http://www.schakelteam-almere.nl)

# 20 MAART

**09.30 – 11.00 uur: ouderschap en psychische zorgen; je bent ook papa of mama**

---

In de week van de psychiatrie willen we iets speciaals doen voor ouders met psychische zorgen. We nodigen ouders uit om met ons en met elkaar in gesprek te gaan over waar we tegenaan lopen binnen ons gezin, binnen onze relaties en met onze kind(eren). Waar haal je kracht uit?

Wat geeft je steun?

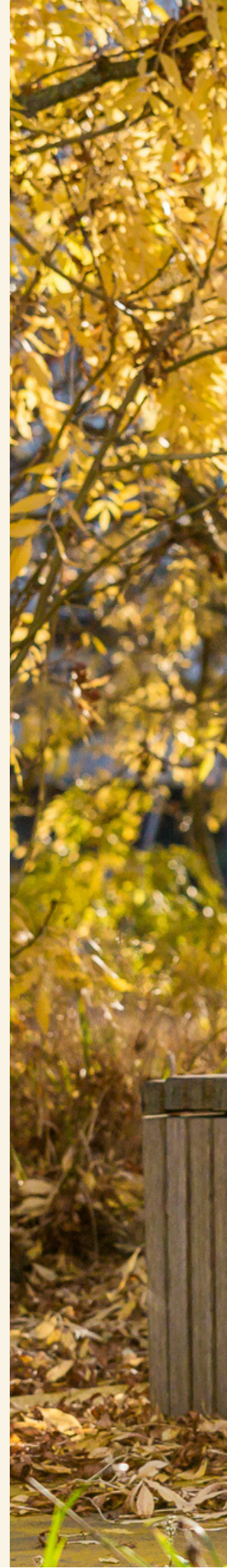
Je mag ook gewoon komen meeluisteren als meedoen niet zo je ding is ;-)

Kopje koffie of thee erbij. Voel je welkom! Wij hebben er zin in.

**Adres:** C. van Eesterenplein 257, 1333 KK Almere Buiten.

**Eerst nog nieuwsgierig wat Club OudersSamen is?**

kijk op [www.ouderssamen.club](http://www.ouderssamen.club) Graag een appje naar Mirjam (06-81760481) of een mailtje [info@ouderssamen.club](mailto:info@ouderssamen.club) als je komt.



# 21 MAART

De VMCA organiseert voor vrijwilligers en mantelzorgers die zorgen/aandacht hebben voor iemand met een psychische kwetsbaarheid, bij Buurtcentrum Parkwijk een bijeenkomst/lezing met Patrick van der Jagt.

---

Patrick van der Jagt is zonder twijfel de beroemdste ex-dakloze en ex-verslaafde van Nederland.

Als 'Caveman' ontroerde hij in 2018 miljoenen kijkers in het tv-programma The Rotterdam Project van Beau van Erven Dorens. Patrick kicke af, werd verliefd op de eindredactrice van het televisieprogramma (!) en voedt nu samen met haar hun zoontje Floris op. Een succesverhaal als in een filmscript. Vier jaar na het televisieprogramma met Beau, ziet het leven van Patrick er compleet anders uit.

Huisje, boompje, beestje en het bijna ongelofelijke verhaal over hoe er liefde groeide tussen Patrick en eindredactrice Franzy Schaap.

Maar nu is het tijd om hem niet langer een "ex-verslaafde" te noemen, zegt hij. "Dat vind ik zo laatdunkend. Dat definieert me nu helemaal niet, juist het tegenovergestelde."

Patrick neemt ons op een inspirerende wijze mee op welke manier je contact kunt blijven houden met de zorgvrager en waarom dat belangrijk is. Patrick geeft een lezing van 1 uur en daarna is er de mogelijkheid om vragen te stellen. We sluiten af met koffie/thee en wat lekkers.

## **Wil je deze bijeenkomst bijwonen?**

Aanmelden is verplicht en kan via [deze link](#)

Na aanmelding ontvang je een bevestiging.



# 22 MAART

13:00 - 15:00 uur: **Theatervoorstelling**

"Heb je wel eens yoga geprobeerd?"

---

Soms krijg je, als je even niet lekker in je vel zit, vreemde reacties, goedbedoelde adviezen, of het welbekende 'ohja, dat heb ik ook wel eens gehad'. De Schakelteams houden een theatrale bijeenkomst en gaan daarna het gesprek aan. Hoe zou jij reageren? Of willen dat er gereageerd wordt?

**Je bent van harte welkom!**

**Adres:** De Steiger 74-M, 1351 AE, Almere Haven

**Contact:** Marika De Mits 0682003387

**Meer informatie** over de Schakelteams; [www.schakelteam-almere.nl](http://www.schakelteam-almere.nl)

# 23 MAART

13:00 - 14:30 uur: **OCO Almere**

---

Kom naar Buurtcentrum Kolkzicht en laat je meenemen in een gesprek over ervaringsdeskundigheid. Ontdek wat ervaringsdeskundigheid voor jou kan betekenen en maak kennis met deskundigen uit de praktijk. Meld je nu aan voor deze unieke ervaring!

**Adres:** Klokkeluidersstraat 57, 1315 EE Almere  
[info@ocoalmere.nl](mailto:info@ocoalmere.nl)

# 24 MAART

12:00 - 13:00: **Herstel Spel**

---

Activeringscentrum Jan Steen organiseert een herstel spel met aansluitend een kopje soep voor de liefhebbers!

Vooraf aanmelden **niet** nodig.

**Adres:** AC Jan Steen. Haak 36, 1353 AE Almere

13:30 - 15:30: **Creatief ontwikkelen**

---

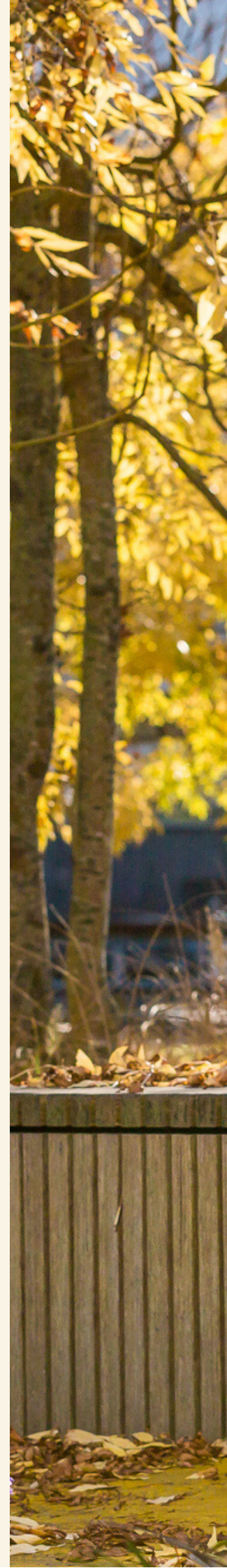
Bij STIP en ontdek je creatieve kant! Samen met elkaar kun je hier genieten van een gezellige middag, waarin je jouw kunstwerken kunt maken. Deel je creatieve ideeën met anderen en laat je inspireren.

**Adres:** STIP (in gebouw De DOP)

Danslaan 66 in Almere Danswijk.

(gelegen aan de parkeerplaats van AH en het schoolplein van basisschool de 7-Sprong)

[almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl)





## 25 MAART

10:00 – 12:00 uur: **Eigenwijze Company, Seksueel Misbruik.**

---

Op zaterdag 25 maart van 10:00 - 12:00 is er een presentatie genaamd: Seksueel Misbruik

Tijd heelt alle wonden....of niet?

Deze ochtend is voor slachtoffers, betrokkenen, geïnteresseerden of professionals.

Na de presentatie is er ruimte voor vragen en kunnen we hierover met elkaar in gesprek.

Spreek uit wat er met je gebeurt is, vrijuit zonder schaamte of chantage, en Doorbreek de vicieuze cirkel van seksueel misbruik.

**Adres:** C. van Eesterenplein 257, 1333 KK Almere Buiten.  
eunice@eigenwijze-company.nl

## 26 MAART

13:30 – 16:30 uur: **HartZaak van Eigenwijze Company.**

---

HartZaak Almere is er voor iedereen die behoefte heeft aan een plek even koffie te drinken, een luisterend oor te vinden, ervaringen te delen of anderen te ontmoeten. HartZaak is open wanneer veel andere deuren dicht zijn.

Op een aantal zondagmiddagen in de maand is er een gezellige inloop.

**Adres:** C. van Eesterenplein 257, 1333 KK Almere Buiten.  
inloop@hartzaakalmere.nl

**Aanmelden** voor alle activiteiten kan (tenzij in deze flyer anders vermeld) bij STIP, almere@stip-flevoland.nl, 036-5333572

# DEZE ACTIVITEITEN ZIJN GEORGANISEERD DOOR:

