

# HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER



## Activiteitenoverzicht

### WEEK VAN DE PSYCHIATRIE 2023

20 T/M 26 MAART

Thema

## Veerkracht

Kijk voor meer info op: [herstelacademie.org](http://herstelacademie.org)

### Themabijeenkomst Veerkracht Velsen

MAANDAG 20 MAART

15:00 - 17:00 uur

Locatie: Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden  
Facilitators: Brenda Wesselius en Karin Goudsmit

### Themabijeenkomst Veerkracht Haarlem

DINSDAG 21 MAART

19:00 - 21:00 uur

Locatie: Herstelacademie Haarlem  
Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem  
Facilitators: Brenda Wesselius en Karin Goudsmit

DONDERDAG 23 MAART

10:00 - 12:00 uur

Locatie: Herstelacademie Haarlem  
Leonardo Da Vinciplein 73, Haarlem  
Facilitators: Tim Kreuger en Rob Spruyt

### Themabijeenkomst Veerkracht Zandvoort

DONDERDAG 23 MAART

14:00 - 16:00 uur

Locatie: Pluspunt, Flemingstraat 55, Zandvoort  
Facilitators: Tim Kreuger en Rob Spruyt

Aanmelden via:  
[administratie@herstelacademie.org](mailto:administratie@herstelacademie.org)  
Telefoonnummer: 06-33735694

WvdP

Van 20 t/m 26 maart is het de Week van de Psychiatrie. Dit jaar is er geen landelijk speciaal thema, de Herstelacademie heeft gekozen voor het thema: **VEERKRACHT**. Sinds 1975 is het een week met allerlei activiteiten in het land rondom actuele thema's in de geestelijke gezondheidszorg, met als doel een meer menselijke GGZ.

### Themabijeenkomst Veerkracht

#### Inhoud

In de gemeente Haarlem, Velsen en Zandvoort organiseert de Herstelacademie in deze week themabijeenkomsten over Veerkracht. Wij gaan het met elkaar hebben over wat we verstaan onder Veerkracht en wat het voor jou betekent. Maar ook wat jij nodig hebt om misschien nog veerkrachtiger te worden.