



Programma maandag 10 oktober 2022 werkconferentie 'Mentale Gezondheid in de toekomst'

- Vanaf 9.30 uur Ontvangst & inloop in theater Mimik in Deventer
- 10.00 uur Opening door dagvoorzitters Linda Jeekel en Saida el Arbaji
- 10.20 - 11.15 uur Plenair ochtendprogramma met een drietal onderdelen:
- a. **Ervaringskennis als waarde(n) vol perspectief** door Simone Melis, manager beleid MIND
 - b. **Wat zelfregie- en herstelorganisaties aan mentale gezondheid van inwoners toevoegen** door Sonja Visser, directeur Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel
 - c. **Domein overstijgende samenwerking in de praktijk** door:
Pieter Folkeringa, programmamanager jeugd en onderwijs gemeente Deventer
Lori van Egmond, directeur Vriendendiensten, regionale Zelfregie en Herstelorganisatie
Mirjam Stender, manager bedrijfsvoering Dimence
Sabine de Roos, programmamanager Zorg namens Eno van Salland zorgverzekeringen
- 11.30 - 12.30 uur Workshopronde (niet te volgen via de livestream)
Een beschrijving van de workshops staat op de volgende pagina
- 12.30 - 13.30 uur Lunch
- 13.30 - 16.30 uur Plenair middagprogramma met een drietal onderdelen:
- a. **Ecosysteem mentale gezondheid | GEM** door Prof. Dr. Jim van Os (hoogleraar Psychiatrie en voorzitter van de Divisie Hersenen UMCU)
 - b. **Wat als we met een schone lei beginnen** door Dr. Albert Jan Kruijer (Instituut voor Publieke Waarden)
 - c. **Afsluitend debat**
- Vanaf 16.00 uur Netwerkborrel



Programma maandag 10 oktober 2022 werkconferentie 'Mentale Gezondheid in de toekomst'

11.30 - 12.30 uur Workshops (niet via livestream)

1 Wat zie je eigenlijk als je naar mij kijkt?

Niki Tacken (stafmedewerker-kwaliteit Zelfregie NL) en Ruud van den Goor (ervaringswerker Zelfregie NL)

Voor Niki en Ruud betekende het 'zich gezien voelen' echter het begin van hun herstel. Maar wat betekent eigenlijk 'je gezien voelen'? Hoe verhoudt dat wat anderen zien zich ten opzichte van hoe je naar jezelf bent gaan kijken als je te maken hebt met forse psychische en/of maatschappelijke problemen? Hoe doe je dat eigenlijk, dat de ander zich gezien voelt? Aan de hand van de Watzieje-wijzer vertellen ze hun verhaal en hun ontwikkeling van aan de zijlijn van de samenleving naar een plek er middenin. En gaan ze met de deelnemers oefenen hoe ook zij anders kunnen gaan kijken.

2 Jongeren voorop: MIND Us

Amine Bakkali, MIND Us met vier jongeren

Met vier ervaringsverhalen nemen zij jullie mee in de leefwereld van de jongeren en het belang van inloopvoorzieningen. Voor veel jongeren in Nederland zijn inloopvoorzieningen een plek waar ze zich gehoord en welkom voelen. Een plek waar niemand een oordeel heeft, waar je altijd terecht kan, waar je je verhaal kwijt kunt en je talenten kunt ontwikkelen, maar waar je ook samen met een jongerenwerker op zoek kan gaan naar passende hulp. Na deze meeslepende ervaringsverhalen volgt er een interactief deel waar ze met elkaar in gesprek gaan. De vier jongeren zullen dit in subgroepen leiden.

3 Herstel Ondersteunend Gesprek bij de huisarts

Feia Hemke (huisarts/ Pharos), Marianne Allemekinderders (netwerkmanager Zeist), Dineke Smit (ZHI Steunpunt ggz Utrecht)

Mentale Problemen heb je zelden alleen. Ze gaan bijvoorbeeld vaak gepaard met financiële problemen en/of gevoel van sociale uitsluiting. Huisartsen in Zeist kunnen kiezen om de triage te laten doen door een ervaringswerker van zelfregiecentrum Steunpunt ggz Utrecht. Deze bespreekt in samenhang alle levensgebieden, met betrekking tot positieve gezondheid. Inzet van ervaringswerkers ondersteunt het proces van zelfregie en het herstel. Deze samenwerking in Zeist bevordert een levensbrede en diversiteit sensitieve benadering in de eerstelijnszorg.

4 Hoe hoog leg je de lat?

Stefan Groothuis (ambassadeur Sterk door Werk)

Stefan neemt je mee in het verhaal van zijn topsportcarrière en de daaropvolgende omschakeling van topsporter naar zijn huidige werkzame leven. Zijn karakter kenmerkt zich door stelselmatig de lat hoog te leggen. Dusdanig hoog dat hij tijdens zijn sportcarrière met lat en al onderuitging. Hij gaat vooral ook met de deelnemers onderzoeken hoe een gezond ambitieus verwachtingspatroon gecreëerd en behouden kan worden.