

# 21 mei publieksdag cluster C

Binnen cluster C vallen de vermijdende, afhankelijke en dwangmatige persoonlijkheidsstoornissen

## Publieksdag

Heb jij het vermoeden van een persoonlijkheidsstoornis? Ben je gediagnosticeerd maar weet je (nog) niet zo goed wat je ermee aan moet? Ben je een partner, familielid of vriend(in) van iemand met een persoonlijkheidsstoornis cluster C? Of wil je gewoon meer informatie over behandelmethoden en lotgenoten ontmoeten? Volg dan onze [online publieksdag](#).

## Triade Cluster C

De Triade - Cluster C is een samenwerking van cliënten, naasten en professionals en heeft als doel de bekendheid over cluster C persoonlijkheidsstoornissen te vergroten. Daarnaast ijveren we er voor dat meer mensen met een cluster C persoonlijkheidsstoornis een goede behandeling krijgen.

Op **21 mei 2022** is onze publieksdag, waarbij we extra aandacht besteden aan het onderwerp **herstel**. Tijdens en na een behandeling is het belangrijk dat hier aandacht voor is omdat, ondanks het volgen van een succesvolle behandeling, het vaak niet makkelijk is om de draad van het leven weer op te pakken. In het eerste, gezamenlijke deel van de ochtend staat dit thema centraal.

## Workshops

Er zijn in totaal negen workshops. Binnen de workshops kun je kennis maken met de verschillende behandelmogelijkheden voor cluster C problematiek. Behandelaars vertellen iets over de achtergrond en doelen van de behandeling en cliënten delen hun ervaringen. Ook is er een workshop lotgenotencontact en een workshop voor naasten. Daarnaast is er een workshop waarin verteld wordt hoe onderzoek zich vertaalt naar de dagelijkse praktijk.

De publieksdag is gratis toegankelijk. Meld je dan vóór 9 mei aan door een mail te sturen naar [info@kenniscentrumps.nl](mailto:info@kenniscentrumps.nl). Er zijn twee workshop rondes. Je mag in totaal vier voorkeuren opgeven. Heb je vorige keer ook al workshops gevolgd? Geef dan ook even aan welke. We houden zoveel mogelijk rekening met de aangegeven voorkeuren.

Op de website [kenniscentrumps.nl/cluster-c-ps](https://kenniscentrumps.nl/cluster-c-ps) is meer informatie te vinden over cluster C persoonlijkheidsstoornissen.

## locatie

De publieksdag is online. Een paar dagen voor de publieksdag krijg je de link om deel te nemen doorgestuurd.

## datum

21 mei 2022

## aanmelden

Stuur een email naar [info@kenniscentrumps.nl](mailto:info@kenniscentrumps.nl) waarin je ook je voorkeur voor de workshops doorgeeft.

Gegevens worden alleen gebruikt om je te informeren over deze publieksdag.

## tijdsschema

9.30- 9.35 welkom

9.35- 10.30 herstel

10.45-11.30 ronde 1

11.45-12.30 ronde 2

12.35-13.00 afsluiting

## Workshops

### Affectfobietherapie (AFT) 'Met angst en beven durf ik te leven'

Affectfobietherapie is in klinische en in deeltijdsetting te volgen. AFT gaat ervan uit dat klachten samenhangen met angst voor gezonde, activerende gevoelens en behoeften. In de loop van iemands leven is deze gezonde kant gekoppeld geraakt aan remmende gevoelens van angst, schuld en schaamte. Dit leidt tot klachten zoals zich terugtrekken en vermijden. De patiënt wordt aangemoedigd deze vermijding te doorbreken. Binnen groepstherapie kan men met anderen hiermee oefenen en werken aan zowel verbinding als autonomie.

### Intensieve Kortdurende Dynamische Psychotherapie - de rol van het lichaam in therapie

In deze workshop wordt kort uitleg gegeven over Kortdurende Dynamische Psychotherapie. Er wordt veel aandacht besteed aan hoe lichamelijke signalen van angst, of boosheid bijvoorbeeld kunnen worden herkend en gebruikt om je problemen en patronen diepgaand te begrijpen en veranderen. Een deel van deze workshop is ervaringsgericht zonder dat het té spannend wordt!

### Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT)

DIT is een psychodynamische psychotherapie, gebaseerd op de werkzame ingrediënten van bestaande therapieën. De focus van de behandeling ligt op het reflecteren op het zelfbeeld, de automatische belevingen over de ander, de interactie tussen zelf en de ander en over de gevoelens en klachten die daarbij horen.

### Schematherapie

Schematherapie helpt je om de oorsprong van je gedragspatronen te doorgronden en te veranderen. De invloed van ervaringen uit je jeugd op de patronen in je dagelijks leven wordt onderzocht. Je leert nieuwe manieren van omgaan met emoties, gedachten en gevoelens waardoor je beter voor jezelf kunt zorgen en opkomen. Schematherapie wordt zowel individueel aangeboden als in groepsverband. In deze workshop zal groeps-schematherapie centraal staan.

### Transactionele Analyse (TA)

KKP-TA is een klinisch programma dat drie maanden duurt waarbij patiënten hun denk-, gevoels- en gedragspatronen leren kennen en doorgronden. Men kan onderscheid gaan maken tussen wat een restant is van vroeger en wat effectief is in het hier en nu. Verwerking van gevoelens alsmede oefenen met nieuwe patronen vormen de therapie-arbeid waarvoor patiënten in het klinische deel de basis leggen.

### Klinische Psychotherapie

In deze workshop wordt er verteld over de behandeling van cluster C in een klinische setting. Waar zijn deze klinieken en waarom zou je jezelf moeten laten opnemen? Er zal ook een cliënt aanwezig zijn die vertelt over haar herstel na de klinische psychotherapie.

### Onderzoek en behandeling in 2022 en daarna

In deze workshop wordt in vogelvlucht een overzicht gegeven van nieuwe onderzoeken op het gebied van (Cluster C) persoonlijkheidsstoornissen. Ook kijken we vooruit naar wat nieuwe ontwikkelingen kunnen zijn en hoe behandelingen voor mensen met cluster C persoonlijkheidsstoornissen er in de toekomst uit kunnen gaan zien.

### Naasten

Cluster C Persoonlijkheidsstoornissen kunnen ook invloed hebben op naasten, zoals partners, ouders, kinderen, broers/zussen, collega's. In deze workshop staan we stil bij wat het effect is op naasten, hoe het gedrag te begrijpen en wat je als naaste mogelijk wel en niet kan doen.

### Lotgenotencontact

Ja! Dat herken ik! Het is soms zo fijn als iemand je snapt, of dat je jezelf in iemand herkent. Daarom bieden we deze publieksdag de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen. Er is een gespreksleider maar geen therapeut. Je hoeft ook niet persé iets te zeggen, soms is alleen luisteren naar anderen ook genoeg om te weten dat je niet alleen bent.