



Uitreiking Herstelspecial 2021

Tijdens een Zoombijeenkomst op dinsdag 7 december 2021 van 14.00-15.30 uur worden de winnaars van de Herstelspecial 2021 bekend gemaakt. Jaarlijks reiken VGZ en MIND de Herstelspecial uit aan inspirerende zelfregie- en herstelinitiatieven. Dit jaar gingen maar liefst 31 initiatieven mee. Een deskundige jury voerde de selectie van de winnaars uit. Voor hen is een prijzengeld van 70.000 euro beschikbaar.

Tijdens de bijeenkomst wordt bovendien vastgesteld wie de winnaar is van de Publieksprijs t.w.v. 5.000 euro. Alle deelnemers aan de Zoomsessie worden uitgenodigd om hun stem uit te brengen.

De bijeenkomst is breed publiek toegankelijk. Zegt het voort!

Via deze link kunnen belangstellenden zich aanmelden: [Aanmelding](#)

Samenstelling jury Herstelspecial 2021

- Arne Popma - onafhankelijk deskundige op het gebied van de Kinder- en Jeugdpsychiatrie
- Tom van Mierlo - bestuurder Reinier van Arkel - namens de zorgaanbieders
- Marga Vink - beleidsadviseur Maatschappelijk Ontwikkeling Gemeente Utrecht - namens de gemeenten
- Marloes van Dongen - manager zorginkoop VGZ - namens VGZ
- Marjan ter Avest - directeur/bestuurder - namens MIND Platform

Overzicht van de aanmelders

1	Camping Koffientent - sociaal geluk in kleine huisjes
2	Stichting JIJ voor Jeugd
3	CuckooBlues
4	Studio Eindhoven Seizoen 2022
5	DJ MIK
6	Stichting Focus

7	Muziekcentrum Eiwerk Amsterdam
8	Realcovery inloophuis in Weerselo
9	SPOT artiance
10	Stichting Stadsboerin Doetinchem
11	Slag om Herstel
12	Stjoer
13	Stichting Nieuw nabuurschap
14	Vereniging Anoiksis
15	Safety4YOU-Rijnmond
16	Safety4YOU kaart Fameus Tilburg
17	Short Documovie Autisme
18	Gewoon Herstel
19	Voortzetting Wijkschool Arnhem-Zuid, Vitale Verbindingen
20	Festival met toekomst
21	Proeftuin Julianalaan Sociale Huiskamer
22	De WachtVerzachter
23	De Bagagedrager: project: Sta even stil 'het doe, schrijf, teken, plak en inspiratie en notitieblok
24	Dagbesteding voor mensen met een eetstoornis
25	DIS-ID
26	Campus Uden
27	Roger That Inspiratielab
28	Herstel-Lab
29	RH&Young
30	Het Leontienhuis
31	Lotgenotengroep "In je kracht" / Training "Werken vanuit eigen ervaringen met huiselijk geweld"

Beknopte achtergrondinformatie aanmeldingen Herstelspecial 2021

- 1 Camping Koffietent - sociaal geluk in kleine huisjes**
www.weeshuisjes.nl "SOCIAAL GELUK IN KLEINE HUISJES – Den Bosch

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stichting Weeshuisjes krijgt ""verweesde"" objecten in gebruik om deze tijdelijk beschikbaar te stellen aan de lokale samenleving. Wij hebben inmiddels projecten waarbij honderden mensen actief en enthousiast betrokken zijn en de buurt een nieuwe sociale rijkdom ervaart. Diverse sociale herbestemmingen zijn o.a. gerealiseerd in verweesde brugwachtershuisjes waaronder de Camping Koffietent. Die bestaat sinds 2018.

Om het juiste te bieden voor de vrijwilligers, ook wel 'campingbazen' genoemd, wordt er in samenspraak gekeken waar de behoefte ligt en waar degene ondersteuning bij nodig heeft. Vanwege de grote diversiteit aan campingbazen, zorgt dit voor een gemêleerde mix aan mensen die elkaar motiveren, bewust maar ook onbewust, om stappen te maken binnen de eigen ontwikkeling.

- 2 Stichting JIJ voor Jeugd** <https://www.stichting-jij.nl/jij-voor-jeugd/>

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stichting JIJ is een middelgrote vrijwilligersorganisatie met een landelijk bereik gevestigd in Rotterdam en biedt sinds 2010 ervaringsdeskundige hulp aan mensen met een eetprobleem of eetstoornis en hun naasten. Zij doet dit op een laagdrempelige manier en in een veilige en privacy gewaarborgde omgeving waarin iedereen zichzelf mag zijn en de controle over zijn/haar proces houdt. Stichting JIJ gelooft in wederzijds respect, eigen kracht en regie.

3 CuckooBlues www.hersteltalent.nl/cuckooblues "CuckooBlues

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

CuckooBlues is een onderdeel van Hersteltalent, een reeds langer bestaand zelfstandig herstelinitiatief in Zeeland.

In het project CuckooBlues willen we jongeren uit Zeeland van 18 - 30 jaar ondersteunen bij het deskundige inzetten van hun eigen ervaringen met jeugdzorg ten behoeven van voorlichtingstrajecten voor middelbare schoolleerlingen en jeugdzorgprofessionals.

4 Studio Eindhoven Seizoen 2022 www.outoftheboxtv.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stichting Out of the Box TV is een online platform dat vooroordelen rondom psychische stoornissen wegneemt door verhalen te delen van mensen met deze stoornissen. Het volledige team achter Stichting Out of the Box TV bestaat uit ervaringsdeskundigen met veel talent en enthousiasme voor het televisievak. Dat maakt dat de geïnterviewde zich beter begrepen voelt en dat levert content op die mensen echt weet te raken.

5 DJ MIK <https://www.tactus.nl/intact/dj-mik-de-jonge-mensen-in-kracht/> "DJ MIK: De Jonge Mensen In Kracht

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

DJ MIK staat voor 'De Jonge Mensen In Kracht' en is een zelfhulpgroep voor, door en met jongeren tussen de 16 en de 28 jaar op diverse locatie van Tactus. DJ MIK is een aanbod waar herstel voorop staat voor zowel jongeren met verslavingsproblematiek als voor jongeren die naaste zijn van iemand met een verslaving.

6 Stichting Focus <http://focuswolle.nl/>

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Focus is een zelfregie- en herstelinitiatief met als doel het verbeteren van de individuele en collectieve sociale, maatschappelijke en economische positie van mensen met een psychische kwetsbaarheid. We zijn er voor iedereen die na een psychose, depressie, verslaving of andere ingrijpende ervaring zijn leven weer op de rit wil krijgen, voor mensen

met grote afstand tot de arbeidsmarkt, voor mensen in een sociaal isolement en verder voor iedereen die kwetsbaar is en een steun in de rug nodig heeft.

7 Muziekcentrum Eiwerk Amsterdam www.eiwerk.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Eiwerk organiseert muziekworkshops, audiovisuele cursussen en optredens voor muzikliefhebbers met een psychische, sociale of maatschappelijke kwetsbaarheid in Amsterdam en omstreken. Onze focus ligt op herstel en creatieve talentontwikkeling, het vormen van een muziek vriendennetwerk en lotgenotengroep. Deelnemers, docenten, vrijwilligers en medewerkers van Eiwerk vormen samen een inspirerende muziekcommunity.

8 Realcovery inloophuis in Weerselo www.realcoveryinloophuis.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

In het oosten van het land was er nog geen plek voor laagdrempelige ondersteuning door herstellende ervaringsdeskundigen. Daarom hebben we Realcovery inloophuis in Weerselo opgericht. Met het inloophuis bieden we persoonlijke hulp voor mensen die worstelen met een eetstoornis (anorexia en boulimia) en hun naasten. Dit doen we door een veilige, warme, laagdrempelige huiskamer-achtige omgeving te creëren waar iedereen welkom is voor een gesprek met een ervaringsdeskundige, voor groepsgesprekken met lotgenoten, voor ontspannende workshops of gewoon om te zijn.

9 SPOT artiance www.artiance.nl (Spot is een onderdeel van Artiance, nog geen eigen website)

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Een laagdrempelige kunstwerkplaats van Artiance in Alkmaar voor jongeren met een psychische kwetsbaarheid.

10 Stichting Stadsboerin Doetinchem www.stadsboerindoetinchem.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stadsboerin Doetinchem is de groene huiskamer van Doetinchem. Op het terrein van de voormalige gevangenis De Kruisberg in Doetinchem, maar liefst 3 hectare aan de bosrand, verbouwen we groenten, fruit, kruiden.

Stadsboerin werkt met vrijwilligers, jong en oud, ieder met een eigen verhaal en talent. Kwetsbare mensen werken samen met mensen die een stabielere leven hebben. Ieder levert z'n bijdrage en we leren van elkaar.

11 Slag om Herstel www.vriendenparnassagroep.nl 1 & 2 oktober 2022: De slag om Herstel

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

1 & 2 oktober: De slag om Herstel

Medewerkers en (ex-)cliënten uit alle hoeken van Parnassia Groep staan op 1 oktober om 8 uur 's ochtends aan de start van een enorm avontuur. In een 164 km lange tocht roeien/fietsen en lopen zij van Den Helder naar Rotterdam. Herstellende van zijn eigen verslaving stapte oud-marinier Adrie Sluimer bij andere mariniers in een sloep en ontdekte hij dat roeien hem goed deed. Dat inspireerde hem om vanuit zijn werk als ervaringsdeskundige zelf de Maas op te gaan met een groep patiënten met een verslavingsverleden. Zo ontstond het project "Roeien in Herstel". En dan is ons doel om in 2022 de slag om Herstel met een team Jongeren te gaan deelnemen.

12 Stjoer www.stjoer.frl Stjoer, organisatie voor herstel en ontwikkeling in Friesland.

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stjoer gelooft in persoonlijke groei, herstel en dat iedereen mee kan en mag doen. Iedereen heeft mogelijkheden en talenten! Stjoer ondersteunt mensen met een sociale en/of psychische kwetsbaarheid bij het (her)ontdekken hiervan. Stjoer kijkt verder dan een diagnose, indicatie of label en is altijd op zoek naar de mogelijkheden.

Stjoer is er voor mensen met een sociale en/of psychische kwetsbaarheid, jong en oud, Nederlander en nieuwkomer in Friesland. Stjoer is een tijdelijke plek is voor de vrijwilligers en deelnemers waar men kan werken aan herstel en/of ontwikkeling.

13 Stichting Nieuw nabuurschap info@belastingtoko.nl "Stichting Nieuw Nabuurschap werkt aan herstel!"

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stichting Nieuw Nabuurschap is vanuit een ouderinitiatief ontstaan.

Onze missie is om de maatschappelijke participatie te bevorderen van mensen met een gevoeligheid voor het krijgen van een psychose. We doen dat middels een formule die uniek en innovatief te noemen is in Nederland

De inzet is tweeledig. Aan de ene kant bieden we zingevende, arbeidsmatige activiteiten voor ongeveer 50, veelal hoogopgeleide deelnemers (ervaringsdeskundigen), met een psychische kwetsbaarheid, zij zijn onze medewerkers! Vanaf 18 jaar!

Aan de andere kant verlenen we met de inzet van deze medewerkers diensten op het vlak van belastingzaken, toeslagen, administraties, formulieren, hulp bij digitale vragen en inkomensbeheer voor honderden lotgenoten en andere kwetsbare mensen van jong tot oud.

14 Vereniging Anoiksis www.anoiksis.nl Anoiksis is de onafhankelijke vereniging voor contact en onderlinge steun voor en door psychosegevoelige mensen

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

De hoofddoelstelling van de vereniging is het faciliteren van lotgenotencontact. Dat wil zeggen een netwerk bieden waarin mensen die wat met elkaar kunnen elkaar kunnen vinden. Daarnaast geeft Anoksis voorlichting en behartigt belangen van de hele achterban van psychosegevoelige mensen.

15 Safety4YOU crisiskaart-rijmond.nl De Safety4YOU kaart is een initiatief van het Basisberaad Rotterdam

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

De Safety4YOU kaart is een initiatief van het Basisberaad. Basisberaad, afdeling van Zorgbelang inclusief, is een cliëntenorganisatie die belangen behartigt en zich richt op herstel.

De Safety4YOU kaart is een eigen regie instrument wat ontwikkeld is door jongeren en voor jongeren. De Safety4YOU kaart is een onderdeel van de Crisiskaart. Het is een klein opvouwbaar kaartje met het formaat van een bankpas. Hierdoor past hij gemakkelijk in de portemonnee. De Safety4YOU kaart is bedoeld voor jongeren die weten dat ze in een noodsituatie kunnen komen. Bij een noodsituatie kun je denken aan alles wat ervoor zorgt dat iemand de regie over zijn leven kwijt raakt. Dit kan voor iedereen weer anders zijn. Op de kaart staat uitgelegd hoe een noodsituatie er bij jou uit ziet en hoe omstanders je het beste kunnen helpen.

16 Safety4YOU kaart www.centrum-fameus.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

De Safety4YOU kaart is een onderdeel van de Crisiskaart, speciaal gericht op de jongeren doelgroep vanaf 16 jaar. De kaart is bedoeld ter ondersteuning van jongeren die weten dat ze in een noodsituatie kunnen komen.

17 Short Documovie Autisme <https://www.rozet.nl/rozet-in-de-wijk/verhalen-bij-de-buren/>

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Wij richten ons met ons project op dit verborgen stigma over autisme. De hoge diversiteit die autisme in zich draagt, willen wij over brengen door middel van een korte documentaire achtige filmpje (short documovie) van 5-10 minuten.

Een short documovie over autisme die leidt tot:

- ✓ ontdekken van eigen talenten en creatief zijn;
- ✓ zorgt voor voorlichting over diversiteit van autisme;
- ✓ biedt herkenning voor zowel jonge mensen met als zonder autisme.

18 Gewoon Herstel www.gewoonherstel.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Gewoon Herstel is het centrum voor positieve gezondheid in Uden waar deelnemers, ervaringsdeskundigen en professionele begeleiders vanuit de herstelvisie werken aan preventie en zelfontwikkeling. Bij Gewoon Herstel laten we zien dat er door ieders positieve inzet een sociale paraplu ontstaat. Hierdoor herontdekken mensen zingeving, verbinding, bescherming en de toekomst. Zo werken we samen aan de zorg voor morgen, met zelf- en samenredzaamheid voor alle inwoners van Uden en omgeving.

19 Voortzetting Wijschool Arnhem-Zuid, Vitale Verbindingen www.vitaleverbindingen.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

"Vitale Verbindingen wil graag de Wijschool in Arnhem-Zuid voortzetten met haar ervaringsdeskundigen. Onze laagdrempelige inloop maakt dat mensen met een psychische of andere kwetsbaarheid makkelijk bij ons binnenlopen. En daar ervaren dat zij ontvangen worden door mensen die hen begrijpen en ""dezelfde taal spreken"", onze ervaringsdeskundigen.

20 Festival met toekomst www.levenskunstapeldoorn.nl / www.korak.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Wij, de jongeren van Studio Jong willen in Apeldoorn een festival organiseren voor jongeren met een psychische kwetsbaarheid. Met als doel: elkaar ontmoeten ('je bent niet alleen'), elkaar inspireren en aanmoedigen, talenten en dromen ontdekken en uitleven... ook op de lange termijn! Ook willen wij degenen die het jeugdbeleid van Apeldoorn bepalen, uitnodigen, ontmoeten en wakker schudden voor de nood onder jongeren in Apeldoorn en het rampzalige 'budgetplafond' waardoor veel jongeren niet de hulp kunnen krijgen die zij nodig hebben.

21 Proeftuin Julianalaan Sociale Huiskamer www.proeftuinjulianalaan.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Het initiatief betreft het realiseren van een sociale huiskamer binnen een groter project dat wij Proeftuin Julianalaan in Ermelo noemen. De proeftuin is bedacht omdat we in de regio Noord Veluwe binnen de maatschappelijke zorgketen al jarenlang kwetsbare jongeren tegenkomen, in de leeftijd van 18 tot 27 jaar. Een aantal van deze jongeren woont in een setting voor beschermd wonen of verblijft in de maatschappelijke opvang. Ze willen zich vaak wel ontwikkelen maar in vergelijking met hun leeftijdsgenoten, lukt hen dat niet altijd. Er is vaak sprake van een instabiele sociale omgeving, geen geschikte of beschikbare huisvesting, schulden, verslaving en geen/ te weinig opleiding of werkervaring.

Woningcorporatie UWOON is de verhuurder van 15 tiny houses en er zijn 3 zorginstellingen die gezamenlijk een innovatief trainingsconcept vorm geven, GGZ Centraal, Kwintes en Ambulante Hulpverlening Midden Nederland.

22 De WachtVerzachter www.wachtverzachter.nu

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

De WachtVerzachter is een oplossing voor mensen die in afwachting zijn van psychische hulp. Deze hulp laat door de lange wachtlijsten vaak te lang op zich wachten, waardoor de situatie van de hulpvrager nog meer verslechtert. De WachtVerzachter zorgt ervoor dat je tijdens het wachten al kunt werken aan je herstel.

Het project is bedacht voor, door en met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Zij zijn degenen die zelf aangeven wat ze nodig hebben aan activiteiten, individuele en groepsgewijze coachende begeleiding en deskundigheidsbevordering. Binnen de aangeboden structuur komt men fysiek en mentaal in beweging en staat (h)erkenning centraal. Terwijl (bijna) alles mag en niets hoeft, zijn we er wel altijd voor elkaar.

23 De Bagagedrager: project: Sta even stil 'het doe, schrijf, teken, plak en inspiratie en notitieblok' www.debagagedrager.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

De Bagagedrager geeft voorlichting door het spelen van Een Steekje Los? en De StigmaTools. Dit gaan wij ook met jongeren doen in samenwerking met verschillende Hogescholen. Uit onze ervaring met het basisonderwijs, waar wij het spel Is Dat Raar? veel spelen, blijkt dat er behoefte is aan een verwerkingsopdracht. Deze verwerkingsopdracht willen we ook voor en met jongeren gaan doen. Deze verwerkingsopdracht hebben wij nog niet. Hoe deze er precies uit zal zien, weten we ook nog niet. Juist ook omdat we samen met jongeren deze willen ontwikkelen

24 Dagbesteding voor mensen met een eetstoornis www.dalisayrecovery.nl Medemblik

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stichting Dalisay Recovery is opgericht op 30 oktober 2017, op de verjaardag van Dalisay, de dag dat ze 16 had moeten worden. Helaas is zij overleden aan de gevolgen van anorexia. Dalisay had zich als doel gesteld mensen met een eetstoornis te helpen als ervaringsdeskundige, nadat zij zelf genezen zou zijn van de eetstoornis. Helaas is dat niet gelukt, maar de ouders en haar broer hebben de stichting Dalisay Recovery opgericht om mensen met een eetstoornis en naasten te helpen. Inmiddels zijn er 2 inloopmiddagen per maand op zaterdag in Inloophuis Medemblik, Daarnaast zijn er ook wekelijks 2 inloopmiddagen en bieden we 1 op 1 ondersteuning.

25 DIS-ID Hersteltalent [Home - Stichting HerstelTalent](http://Home-StichtingHerstelTalent) Zeeland

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Elk jaar krijgen ongeveer 4000 mensen de diagnose Dissociatieve Identiteitsstoornis (DIS). Rondom DIS gaan veel verhalen en mythen de ronde. Zo zouden mensen met DIS bezeten

zijn, enge dingen doen, toneelspelen, gevaarlijk zijn enz. U kunt zich voorstellen dat deze vooroordelen grote invloed hebben op mensen die de diagnose DIS krijgen. Wij willen met ons initiatief meer aandacht vragen voor wat de diagnose inhoudt en de relatie leggen met wat dit betekent in het dagelijks leven op een manier die toegankelijk is en de 'zwaarte' van de diagnose DIS afhaalt.

26 Campus Uden www.campusuden.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Met het initiatief Campus Uden bieden we jongeren in de leeftijd van 17 t/m 27 jaar een fysieke locatie voor ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling. We creëren vanuit het zogeheten hoofdkwartier de Coffice, oftewel het Campus Office, een ecosysteem waar de jongeren kansen kunnen zien en kunnen pakken, we bieden een houvast tegen stress en machteloosheid en bouwen samen aan een platform voor groeiend perspectief.

Campus Uden is een Stichting in oprichting.

27 Roger That Inspiratielab rogierhulstfoundation.nl (initiërende stichting)
en inspiratie-lab.nl (pilotproject) De Peel

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Het Roger That Inspiratielab is een burgerinitiatief, gericht op het versterken van de mentale veerkracht van jongeren en gaat terug tot 2012. Toen kwam Rogier, de zoon van Astrid van Vugt om het leven als gevolg van zelfdoding. Hij was een creatieve geest, was op zijn best als hij grafisch vormgever met leeftijdgenoten aan uitdagende projecten werkte, maar kon geen rust in zijn hoofd vinden, had het gevoel dat hij nergens terecht kon en zag op een gegeven moment geen uitweg meer.

Na een periode van verdriet en rouw was Astrid, gesteund door familie en vrienden vastbesloten om, als eerbetoon aan Rogier, een plek te creëren voor kwetsbare en creatieve jongeren zoals Rogier, rust, een luisterend oor en antwoorden op levensvragen zouden kunnen vinden.

Hoofddoelstelling van de Roger That Inspiratielabs: De mentale veerkracht van jongeren van 11 tot 25 jaar versterken, zodat ze bij alle uitdagingen die op hun pad komen over de juiste competenties beschikken, meer zelfvertrouwen krijgen, beter weten wat ze kunnen doen en sneller hulp zoeken en vinden als ze het zelf niet weten.

28 Herstel-Lab <https://ervaringswijzer.nl/herstel-lab/>

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Met het programma van het Herstel-Lab richten we ons op persoonlijk herstel, maatschappelijk herstel en maatschappelijke innovatie. De systemen waarin we ons bevinden (denk aan sociale diensten) maken passief.

Niet alleen individuen maar ook de systemen waarin we ons bevinden verdienen kansen om te 'herstellen'. Ervaringsdeskundigen kunnen hier een belangrijke rol in spelen.

Het programma van het Herstel-Lab is er op gericht de deelnemers te ondersteunen in het realiseren van hun eigen natuur, het vinden van (betaald) werk en/of het ontwikkelen van ervaringsdeskundig ondernemerschap.

29 RH&Young

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Stichting Rivierenland Herstelt heeft als doel ontmoetingsplaatsen te creëren voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Deze zijn in de woonomgeving van mensen. Zij kunnen er ervaringen delen en werken aan herstel en mentale gezondheid. Het motto: Herstellen doe je zelf, maar het hoeft niet alleen. We zijn van, voor en door ervaringsgenoten.

RH&Young is een nieuw initiatief, speciaal gericht op jongeren in de regio Rivierenland, onderdeel van de Stichting Rivierenland Herstelt.

30 Het Leontienhuis www.leontienhuis.nl

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Het Leontienhuis coacht mensen met een eetstoornis en hun naasten naar herstel. Door de jaren heen hebben honderden bezoekers het Leontienhuis gevonden. Voor begeleiding, een luisterend oor, afleiding, structuur, informatie en (niet onbelangrijk) gezamenlijke maaltijden. Inmiddels is het Leontienhuis uitgegroeid tot veel meer dan alleen een inloophuis. Met onze opgedane kennis en ervaring hebben we een breed aanbod ontwikkeld. Van informatieve bijeenkomsten tot individuele coaching en groepsbegeleiding. Om mensen met een eetstoornis en hun naasten te coachen naar herstel. Want er is niet één weg naar herstel. Iedereen is uniek.

31 Lotgenotengroep "In je kracht" / Training "Werken vanuit eigen ervaringen met huiselijk geweld" <http://www.intactherstelzelfhulp.nl>

Beknopte informatie

- **Beschrijving van het initiatief**

Fysieke en online lotgenotengroep(en) voor vrouwen vanaf 18 jaar, die te maken hebben gehad met huiselijk geweld situaties, zowel fysiek, seksueel als emotioneel en psychisch huiselijk geweld.

We ondersteunen deelnemers in het (her)ontdekken van eigen kracht en het oppakken van eigen regie in hun leven. Door het onderling delen van eigen ervaringen voelen zij zich gezien en gehoord; zij zijn niet de enige in deze situatie. Dit zorgt voor herkenning en erkenning en gaat het zelfstigma tegen. In een veilige omgeving kunnen deelnemers de zorgen, behoeften en problemen bespreken die zij tegenkomen in hun leven en individuele herstelproces. Ook delen we uiteraard de zonnige kant van het leven zoals verhalen van succes, vreugde en hoop, er is een weg terug mogelijk, een weg naar herstel!
