



Nieuwsbrief 11 mei 2020

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid is dé koepel van cliënten- en familieorganisaties in de ggz en behartigt de belangen van één miljoen mensen die jaarlijks gebruik maken van de ggz. Samen werken we aan het verbeteren van de psychische gezondheid in Nederland.

De ontwikkelingen in de coronacrisis volgen elkaar snel op. We merken allemaal de invloed op het dagelijks leven en op de gezondheidszorg. Daarom sturen we voorlopig (zo mogelijk) elke week een NieuwsFlits (of uitgebreidere nieuwsbrief) om je te informeren over belangrijk en/of interessant nieuws vanuit MIND.

Investing nodig om gevolgen corona te beperken



De maatregelen om de verspreiding van corona te beperken, houden aan. MIND maakt zich grote zorgen over de het mentaal welzijn op langere termijn van zorgpersoneel, cliënten in de ggz en de samenleving als geheel. De ChristenUnie diende hierover een motie in. Al langere tijd stapelen de problemen in de geestelijke gezondheidszorg zich op. De wachtlijsten zullen door de gevolgen van corona nog verder buiten de afgesproken normen oplopen. De psychische gezondheid van onze samenleving is wankel en cruciaal voor ons welzijn en ons functioneren. De coronacrisis maakt pijnlijk duidelijk dat we structureel meer moeten investeren in de psychische gezondheid, zowel in de preventie als de zorg.

[Lees verder](#)

MIND Ypsilon in Kassa: Quarantainer bewijst dat ggz niet op slot hoeft



Op zaterdag 9 mei 2020 maakte TV-programma Kassa een uitzending over de gevolgen van corona voor mensen in de ggz. Tot de gevolgen behoren dat behandelingen gestopt zijn en dat mensen geen bezoek meer mogen ontvangen. Bert Stavenuiter, directeur van MIND Ypsilon, was in de uitzending aan het woord: "Het is inmiddels duidelijk dat meer dan de helft van de behandelingen zijn gestopt of

zijn vervangen door een alternatief als beeldbellen, zonder overleg met de betrokkene. Je kunt je voorstellen dat dit stress geeft. Je dagbesteding valt weg en je behandeling wordt opeens afgebeeld. En dat terwijl je al kwetsbaar bent. Komt daar ook nog bij dat bezoek op dit moment vaak niet welkom is. Alles op slot. Dat maakt de situatie alleen maar erger."

Bert Stavenuiter vertelde in de uitzending ook over één van de mogelijke oplossingen: de **Quarantainer**. Dit is een mobiele ontmoetingsplek, zonder dat er fysiek contact plaatsvindt: "Het gaat niet snel genoeg. Er moet nú actie komen, daarom zijn we samen met Anoksis en de Socialrun een crowdfunding gestart om minimaal één Quarantainer te kunnen plaatsen bij een ggz-instelling in Nederland. We hopen met deze actie een vliegwieltje te zijn voor andere organisaties, zodat zij ons voorbeeld volgen."

[Lees meer en kijk het item hier terug](#)

Online in gesprek met kabinet over contourennota



Het kabinet gaat een contourennota schrijven voor de gezondheidszorg. Hierin zal komen te staan wat **bestuurlijk nodig is om de organiseerbaarheid en betaalbaarheid van de zorg te verbeteren en welke aanpassingen in wet- en regelgeving nodig zijn**. MIND is ook gevraagd input te leveren. De input krijgt o.a. vorm door consultatie van de leden van de expertcommissies en de kerngroepen. Zij hebben afgelopen weken al kunnen reageren op een aantal eerste ideeën. Deze maand krijgt de raadpleging een vervolg. Alle afstemming gaat in deze coronaperiode via online kanalen en het is de bedoeling dat er eind mei een stuk gereed is als basis voor de inbreng van MIND.

Wat kun je voor jouw achterban betekenen in deze coronatijd?



Door corona zetten MIND en veel (lid)organisaties in op ontmoeting en begeleiding van de achterban via online activiteiten. PGO Support biedt MIND en haar (lid)organisaties daar diverse cursussen, een vraagbaak op LinkedIn en artikelen voor aan.

[Bekijk hier alle mogelijkheden voor online activiteiten](#)

Ambulante zorg in coronatijd: hoe ziet die eruit?



Sinds de start van de coronacrisis heeft het ministerie van VWS zogeheten ggz-clusteroverleggen in het leven geroepen om de voorkomende dilemma's in de ggz aan te pakken. Een daarvan is het overleg over de ambulante en planbare zorg waarin naast VWS, vertegenwoordigers van de psychiaters, psychologen, verpleegkundigen, huisartsen, gemeenten, politie, FACT en instellingen deelnemen.

Vanuit MIND neemt teamleider Menno Tusschenbroek deel:

"Het overleg voeren we met een brede groep uit zowel het zorg- als het sociale domein. We hebben het nu, naast signalen en knelpunten, voornamelijk over de vraag hoe we verantwoord de reguliere ggz weer kunnen opstarten.

Het gaat over PBM (persoonlijke beschermmiddelen), maar ook over de balans tussen face-to-facecontact en beeldbellen en de te verwachten zorgvraag. Daarbij hebben wij speciaal aandacht voor de rol van zelfregiecentra en herstelacademies, die vaak vergeten worden in de discussies over PBM en verantwoord werken en die tegen beperkingen in gemeenten aanlopen. [Lees verder](#)

Online trainingen voor zelfregie-initiatieven



De afgelopen weken zijn er door verschillende zelfregie-initiatieven online trainingen en cursussen ontwikkeld. Door de coronacrisis lag het cursusaanbod ineens overal stil, omdat mensen niet meer bij elkaar konden komen. Om in deze tijd mensen met een psychische kwetsbaarheid te kunnen blijven ondersteunen in hun herstelproces, in de omgang met eenzaamheid (juist nu), in het aanleren van vaardigheden, zijn er allerlei online cursussen en trainingen ontwikkeld, of vanuit bestaande methoden vertaald naar een online versie.

Daarbij spelen vragen zoals welk platform is het meest geschikt, welke groepsomvang is het handigst, hoe biedt ik de inhoud aan en welke werkvormen zijn geschikt voor een online training. Om een idee te geven welke cursussen er zoal worden aangeboden op dit moment, hebben we hier een aantal voorbeelden verzameld. Ter inspiratie, maar ook om in contact met elkaar te komen zodat je van elkaar kunt leren, wat werkt en wat niet werkt.

Als jij ook voorbeelden hebt vanuit je eigen organisatie, nemen we deze graag mee in deze lijst. Mail naar Katinka Hellweg: katinka.hellweg@wijzijnmind.nl Ook voor algemene vragen kun je bij Katinka terecht. [Bekijk hier welke online trainingen er zijn.](#)

Vertel je ervaring via interview voor Naasten in Kracht



Wil je ook je ervaringen delen op Naasten in Kracht, maar vertel je ze liever? Dat kan vanaf nu!

Een team van ervaren naasten luistert naar jouw verhaal en maakt er een ervaringsverhaal van. Het verhaal wordt voor plaatsing aan je voorgelegd. Deze interviewvorm is bedoeld voor wie graag zijn of haar ervaring wil delen, maar vastloopt in het opstellen ervan. Sommige mensen zijn nou eenmaal betere vertellers dan schrijvers. Zo kun je aan iemand je verhaal kwijt en kun je met jouw ervaring andere naasten helpen.

Meld je aan door een mail te sturen naar rita@hestia-abc.nl. Rita neemt binnen enkele dagen contact met je op om de afspraak in te plannen. Vanzelfsprekend houden we daar in de huidige tijden rekening met de regels van het RIVM. We kijken ernaar uit om je te ontmoeten.

Naasten in Kracht is er voor partners, kinderen, ouders, broers, zussen en goede vrienden van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Ervaringsverhalen vormen het hart van www.naasteninkracht.nl. De verhalen geven naasten informatie, tips, inspiratie, troost en steun. Vooral van elkaar.

MIND Poëziewedstrijd: inzenden kan nog tot 1 juni



Er zijn al meer dan 100 gedichten binnengekomen en inzenden voor de MIND Poëziewedstrijd kan nog steeds! In deze gedichtenwedstrijd staan de thema's kwetsbaarheid en kracht centraal. Wij willen graag een stem geven aan al die creatieve minds die er in ons land zijn! Dus ben jij gek op poëzie en schrijf je zelf ook wel eens een gedicht? Heb je inspiratie om over kwetsbaarheid of over kracht te dichten? Of over allebei, gecombineerd in één gedicht? Of ken je mensen die het leuk zouden vinden om hieraan mee te doen? Stuur de informatie dan door! [Lees de voorwaarden aanvullende info](#)

In het kort...

- Impuls & Woortblind organiseert op 12 mei een webinar over ADHD en seksualiteit (over de problemen met seks) speciaal voor relaties waarin ADHD speelt. <https://www.impulsenwoortblind.nl/event/webinar-adhd-en-seksualiteit/>

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je bij ons geregistreerd staat als samenwerkings-partner en/of geïnteresseerd bent in of belang hebt bij activiteiten/nieuws van [MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid](#). Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, dan kun je hiervoor eenvoudig afmelden door op [deze link](#) te klikken of op de link 'Afmelden' onderaan deze nieuwsbrief. Tips voor de redactie? Mail naar communicatie@wijzijnmind.nl