



Nieuwsbrief 18 augustus 2020

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid is dé koepel van cliënten- en familieorganisaties in de ggz en behartigt de belangen van één miljoen mensen die jaarlijks gebruik maken van de ggz. Samen werken we aan het verbeteren van de psychische gezondheid in Nederland.

Input gevraagd ten behoeve van herziening Jeugdwet



Vanwege knelpunten in de jeugdzorg heeft de regering besloten de Jeugdwet aan te passen. MIND is gevraagd om deze zomer input te geven en roept haar achterban op om mee te denken. De huidige Jeugdwet is op 1 januari 2015 ingegaan en regelde dat de verantwoordelijkheid voor jeugdhulp, kindbeschermingsmaatregelen en jeugdreclassering overging naar gemeenten. Hieronder valt ook de geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren tot 18, bij uitzondering tot 23 jaar.

De evaluatie van de Jeugdwet in 2018, meerdere inspectierapporten en recente ervaringen in de praktijk laten echter zien dat in de uitvoering knelpunten voorkomen zoals lange wachttijden en gebrek aan samenwerking. Deze knelpunten vragen om zowel zorginhoudelijke, financiële, organisatorische als wettelijke aanpassingen van het jeugdstelsel. De uitgangspunten van de Jeugdwet blijven echter onveranderd; het versterken van de pedagogische basis en de verschuiving van zorg naar preventie.

[Lees verder](#)

Actuele informatie over de Wlz



Vanaf 2021 kunnen ggz-cliënten toegang krijgen tot de Wet langdurige zorg (Wlz). Deze wet regelt de zorg voor mensen die 'blijvend behoefte hebben aan permanent toezicht of 24 uur zorg in de nabijheid'. De voorbereidingen hiervoor zijn in 2019 al gestart en vanaf januari 2020 beoordeelt het CIZ al aanvragen van ggz-cliënten voor Wlz-zorg. Informatie over ggz in de Wlz is vinden op onze website op [deze pagina](#). Onderaan vind je ook de nieuwsbrief Wlz.

Met MIND de zomer door!



Ben je in deze hitte op zoek naar wat afleiding? Morgen (woensdag) spreken we in onze livestream Marleen van den Hout over beter ademen, draagt schrijfster Britt gedichten voor en gaan we in gesprek met Tineke Mollema over PlusminusYoung. Kijk je mee? We zijn elke maandag, woensdag en vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur live vanaf ons [YouTube kanaal](#). Vanuit de studio, maar ook iedere maand een aantal afleveringen vanuit zonnige locaties in het land met de caravan van Stichting Out of the Box TV!

De uitzendingen kun je ook terugkijken; die van gister (met o.a. Anouk Brinkman over stembevrijding en Leonie Burggraaf van de 'Ikbenopen'-campagne) staat inmiddels online en vind je [hier](#).

Doe jij, net als Rosan, mee met Last Man Standing @home?



Rosan doet dit jaar voor de 3^e keer mee aan Last Man Standing. Om psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken, om psychische problemen bij jongeren te voorkomen en voor de nodige verbeteringen in de ggz. Rosan: "Soms zie ik het (l)even niet meer zitten... Dus dan ga ik maar staan. Een zin die ik wel vaker metaforisch gebruik, maar die tijdens Last Man Standing wel heel letterlijk wordt.

Dit jaar wordt het wel een beetje een vreemd jaar met de @home-editie. Naast dit feit wordt het voor mij wel een extra grote uitdaging, want onlangs heb ik helaas na een flinke psychogene niet-epileptische aanval gedwongen opgenomen gezeten. Juist deze gebeurtenis heeft me misschien wel nog gemotiveerder gemaakt om mijn stem samen met die van vele anderen te laten horen. Op 31 oktober sta ik daarvoor in Rotterdam op een krukje samen met mijn krachtige kwetsbaarheid." Wil jij Rosan steunen met een donatie of zelf meedoen aan Last Man Standing @home? [Lees verder](#)

Landelijke dag Plusminus 26 september



De Landelijke Dag van [Plusminus](#) (vereniging voor mensen met een bipolaire stoornis) vindt plaats op 26 september in Amersfoort. Het thema is "ik ben stabiel". Omdat door corona minder bezoekers aanwezig kunnen zijn, is de dag in tweeën gesplitst. Het ene programma begint met het plenaire gedeelte en het andere met de gespreksgroepen. Je kunt via het [aanmeldformulier](#) aangeven welk programma je wilt volgen. Er is plek voor maximaal 120 mensen. Meer informatie vind je [hier](#)

Jongeren gezocht met beginnende psychische klachten



ENYOY (ENGage YOUNG people early) is een (besloten) platform/website om jongeren van 16 t/m 25 jaar met beginnende psychische problemen hulp te bieden. De website wordt aangepast aan de behoeftes en mogelijkheden van de jongeren. Momenteel wordt onderzocht of de website werkt en of de psychische klachten hierdoor verbeteren. Meedoen met dit onderzoek? Je ontvangt dan een aantal vragenlijsten en krijgt toegang tot het platform. Neem hiervoor contact op via ENYOY@amsterdamUMC.nl
Meer informatie over dit project vind je [hier](#)

Vooraankondiging workshop Persona's voor zelfregie - en herstelinitiatieven



Wil je weten hoe je met Persona's de waarde van je zelfregie-initiatief tot uitdrukking kunt brengen op een verhalende én cijfermatige manier? Ben je op zoek naar een manier om intern en of extern in gesprek te komen over de impact van je zelfregie-initiatief? Zet dan de digitale bijeenkomst over Persona's alvast in je agenda: **9 oktober van 10-11.30 uur**. In deze workshop maak je kennis met de methode en de mogelijkheden voor gebruik in jouw organisatie.

De bijeenkomst is tevens de opmaat voor het verder uitwerken en algemeen beschikbaar maken van deze methode. Erna Faassen-Arnoldus heeft de methode in het ZRC Venlo (mede)ontwikkeld en laat je in de online workshop kennismaken met de theorie en de praktijk van deze werkwijze. Meer informatie? Mail naar: katinka.hellweg@wijzijnmind.nl

Innerlijke strijd; vechten of praten?



Als mens heb je soms behoeften en/of overtuigingen die met elkaar in strijd zijn. Je wilt bijvoorbeeld eerlijk zijn over je herstelproces, maar niet gekwetst worden door vervelende reacties. Of je wilt niet piekeren, maar vindt het eng om dingen hun gang te laten gaan. Welke innerlijke strijd houdt jou bezig? En hoe ga je hiermee om? Hierover gaat het nieuwe thema van [ervaringswijzer.nl](#). Heb jij hier ervaring mee en wil je hier iets over vertellen? Laat het weten via info@ervaringswijzer.nl

Subsidieoproep 'Klein Geluk' vanaf vandaag open!



Tot 22 september kan er subsidie worden aangevraagd voor materialen, dagbesteding en evenementen. FNO Klein Geluk is op zoek naar projecten die de kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid positief beïnvloeden. Het maximale bedrag dat per project wordt toegekend is € 500 per bereikte deelnemer en € 20.000 in totaal, waarbij een eigen bijdrage en/of bijdrage van derden gewenst is. Voor meer informatie kijk op: fnozorgvoorkansen.nl/klein-geluk/subsidie-aanvragen/

Zomerse perspectiefsessies bij MIND



MIND is deze zomer gestart met een serie videobijeenkomsten rondom cruciale thema's met een inspirerend perspectief. Hierbij staat het verbeteren van de sociale en maatschappelijke positie van burgers met een psychische kwetsbaarheid centraal. Door de versoepeling van de maatregelen rondom corona komt er weer meer ruimte om over perspectieven na te denken. De sessies duren maximaal 1,5 uur en hebben verschillende onderwerpen.

Iedereen die mee wil denken en/of geïnspireerd wil raken is welkom om te participeren. De eerste sessie is inmiddels geweest en was een groot succes. Aanmelden voor de volgende sessies kan nog. Meer info over data, onderwerpen en sprekers en de mogelijkheid om je aan te melden vind je op deze pagina: <https://mindplatform.nl/nieuws/mind-organiseert-zomerse-perspectiefsessies>

In het kort...

- Stichting JJJ biedt nieuwe vormen van ervaringsdeskundige ondersteuning aan kinderen en jongeren met een eetstoornis. Meer hierover lezen? Kijk op de website <https://www.stichting-jjj.nl/>
- Livestream talkshow op 10 september (Wereld Suicide Preventiedag): 'Doodzonde, zelfmoord is nooit alleen'. Meer info op <https://www.113.nl/actueel/livestream-talkshow-doodzonde-op-10-september>
- Congres Hervorming en Ambulantisering in de ggz, 27 oktober 2020 in Utrecht. Meer info en aanmelden kan via [deze link](#).

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je bij ons geregistreerd staat als samenwerkings-partner en/of geïnteresseerd bent in of belang hebt bij activiteiten/nieuws van [MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid](#). Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, dan kun je hiervoor eenvoudig afmelden door op [deze link](#) te klikken of op de link 'Afmelden' onderaan deze nieuwsbrief. Tips voor de redactie? Mail naar communicatie@wijzijnmind.nl