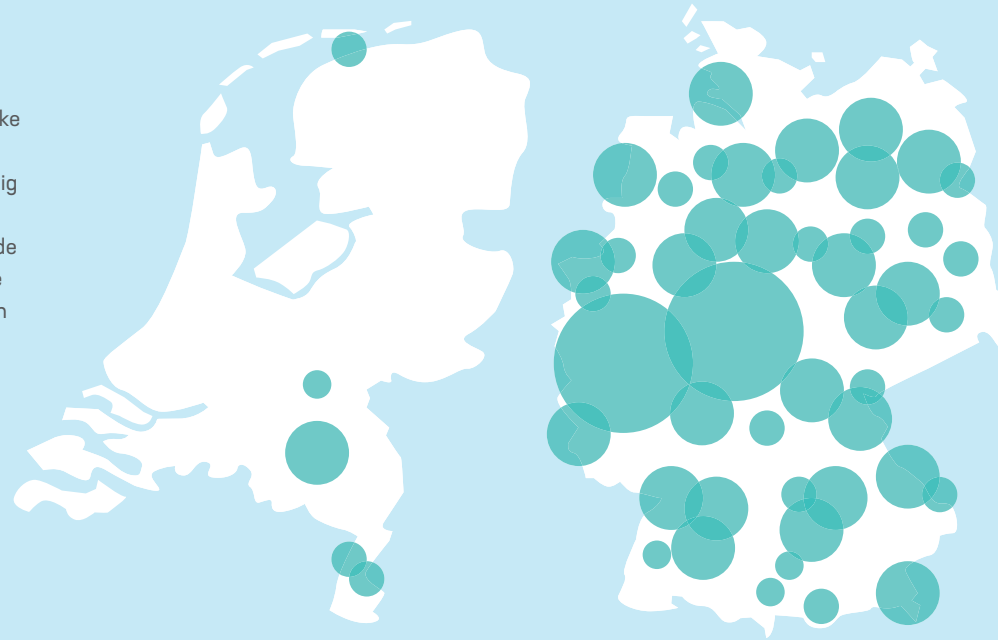


Het potentieel van zelfhulp in Nederland

Meerwaarde zelfhulp uitgaande van Duitse cijfers kan leiden tot 93,5 miljoen kostenbesparing op formele zorg

Visie Duitsland

De Förderungswet (1993) in Duitsland is het gevolg van een politieke en maatschappelijke keuze om zelfhulp officieel gelijkwaardig te plaatsen als derde pijler onder de Informele Zorg en ook als zodanig te ondersteunen. Wettelijk is hiermee bepaald dat Bondsregering, Krankenkasse en de lokale overheden elk grofweg één derde van de kosten voor ondersteuning van zelfhulp dragen. Alleen de bijdrage van de Krankenkasse was al € 0,58 per inwoner/jaar. Op grond van de SHILD-effectstudie, SROI-onderzoek en politiek vertrouwen is per 1 januari 2018 dit bedrag verdubbeld naar € 1,10.



Meerwaarde zelfhulp uitgaande van Duitse cijfers

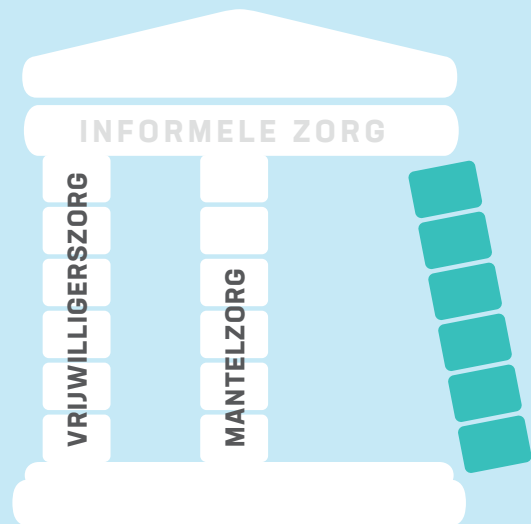
Gemiddelde SROI-waarde van 5 (Voorbeeld Duitsland: 4,3 tot 7,1) en een investering van 1,10 per inwoner/jaar is er in principe een potentieel mogelijk van (17.000.000 x € 1,10 x factor 5=) **93,5 miljoen reductie van kosten voor de samenleving.**

Nederland	Duitsland
17 mlj	83 mlj
300	100.000
18	1.205

Inwoners

Zelfhulp groepen (georganiseerd)

Zelfhulp groepen per 1 miljoen inwoners



Zelfhulp



Aanvullende ondersteuning aan reguliere hulp in praktische en emotionele zaken



Werkt preventief, vermindert werkdruk en verlaagt zorgkosten



Werkt op allerlei uiteenlopende onderwerpen binnen zorg en sociaal domein



Hogere kwaliteit van leven, participatie en meer zelfregie



Verbeterd ziektemanagement, therapietrouw en levensstijl bij chronische aandoeningen



Sluit aan op de helft van de dimensies van Positieve gezondheid