

Aan: Tweede Kamer
Vaste Kamercommissie voor VWS
Postbus 20018
2500 EA Den Haag
E: cie.vws@tweedekamer.nl

Datum: 18 maart 2020
Kenmerk: 20-023
Onderwerp: Ggz en corona-crisis
Contact: Menno Tusschenbroek E: menno.tusschenbroek@wijzijnmind.nl M 06 57721879

Geachte leden,

MIND heeft zeer frequent contact en overleg met het ministerie van VWS, in samenspraak met andere partijen binnen en buiten de ggz over de corona-crisis.

Zoals u zult begrijpen maken wij ons specifiek zorgen over ruim 1 miljoen mensen met psychische problemen van uiteenlopende aard en zwaarte. Maar ook is er ongerustheid over mensen met verslavingsproblemen en de groep dak- en thuislozen. En natuurlijk raakt deze crisis de naasten van al deze mensen.

De corona-crisis kan voor veel mensen uit onze achterban (extra) verwarrend en beangstigend zijn. Tegelijkertijd horen wij (veel) dat behandelingen worden opgeschort, dagbehandelingen en ambulante zorg per direct zijn gestopt, inloopcentra de deuren sluiten en huisartsen niet bereikbaar zijn.

Wij zijn ongerust over alle mensen die op dit moment in psychische en psychosociale nood en in een isolement dreigen te raken. Het risico van een toename van crisissituaties, gedwongen opnames en verwarde personen (mensen met verward gedrag) moeten we met vereende krachten proberen te beheersen.

MIND zal daarom ook aandacht blijven vragen voor wat de ggz kan bieden op dit moment en welke alternatieven qua zorg geboden kunnen worden.

Mensen met psychische nood extra ondersteunen en isolement doorbreken

Om de druk op deze groep (en daarmee ook op de zorg) iets te proberen te verminderen heeft MIND zelf het volgende initiatief ontwikkeld. Dit initiatief wordt bij voorkeur gekoppeld aan andere initiatieven waar het gaat om communicatie en voorlichting voor deze groep mensen en over alle andere relevante actuele ontwikkelingen de ggz.

We willen mensen die ontregeld, angstig, onzeker en alleen zijn in de gelegenheid brengen om hun gevoelens te delen en in verbinding te zijn met anderen. En het is belangrijk dat mensen weten wat je wél kunt doen, gegeven deze situatie.

Wij zijn alvast begonnen met een extra online kanaal dat door middel van een 'livestream' op o.a. onze website bereikbaar is. In deze 'studio' worden experts en (ervarings)deskundigen uitgenodigd, worden ontspannen activiteiten aangeboden en is er online contact mogelijk. Zie: <https://www.youtube.com/watch?v=b9Q5CThUMz8> (van 11 tot 16 uur)

Daarnaast wordt bijvoorbeeld de MIND-website uitgebreid met een extra Corona-wegwijspagina, die tools, apps en adviezen geeft m.b.t. (zelf)hulp: <https://wijzijnmind.nl/corona>

Doelen

Dit project heeft twee hoofdoelen:

1. Doorbreken van isolement en stimulans om op elkaar te letten
2. Wegwijzer functie

Ad 1 **Doorbreken van isolement** omvat onder meer: programma in huiskamer sfeer, soort 'Koffietijd', met informatie, zelfhulp, adviezen en gezellige afleiding om deze tijd door te komen. Tips van anderen, veel gestelde vragen worden gegeven door professionals, ervaringsdeskundigen en lotgenoten. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld: hoe breng ik toch nog een beetje structuur aan in mijn dag, hoe kom ik aan medicijnen als ik niet de deur uit mag, hoe kan ik toch nog contacten aangaan, hoe kunnen mantelzorgers in deze situatie ondersteund worden, wat zijn zelfhulp oefeningen, enzovoort.

Ad 2 **Wegwijzer functie** De extra Corona-landingspagina omvat onder meer informatie over psychische problemen die nu kunnen verergeren, over hulplijnen en lotgenotenlijnen, over online communities van patiënten en mantelzorgers, zelfhulptools, zelfhulp-apps, agenda van online activiteiten of programma's die hulp of afleiding bieden en een onderdeel veel gestelde vragen.

Deze pagina zal goed worden afgestemd met andere partijen en voorlichtingswebsites zodat het ook echt een centrale vindplaats van informatie voor cliënten, naasten en andere betrokkenen in de ggz kan worden.

Breed communiceren

Deze ondersteuning via de livestream en de website kan via alle kanalen van overheden, GGZ-aanbieders, zorgverzekeraars, algemene media en natuurlijk de kanalen van MIND en het netwerk van de leden en achterban van MIND worden gedeeld. Wij hopen ook dat dit massaal gaat gebeuren.

MIND zal dit initiatief ook inbrengen in het overleg dat het ministerie van VWS nu vrijwel dagelijks organiseert voor betrokken partijen uit de ggz-sector. Niet alleen voor afstemming, maar ook voor ondersteuning bij het kunnen blijven volhouden van dit initiatief.

Tot slot, geen of nauwelijks behandeling van deze mensen gaat tot grote problemen leiden, voor hen en voor de samenleving. Het zou goed zijn als partijen snel de krachten bundelen.

Verzoek

MIND verzoekt u de Minister en Staatssecretaris te vragen dit initiatief actief te (onder)steunen en het mogelijk te willen maken dat MIND dit initiatief vol kan houden voor de duur van de crisis.

Wij wensen u veel wijsheid.

Met vriendelijke groeten,



Drs. M.J. ter Avest
Directeur MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid