

Project

Naasten in Kracht

Staan blijven & steun bieden



Eindelijk (h)erkenning: Een website alleen voor naasten

Binnenkort is hij gereed: een interactieve website speciaal voor familie en naasten van mensen met psychische klachten. Een project opgezet met 9 cliënten- en familieorganisaties uit de ggz sector.

Achtergrond

Informatie over psychische klachten is ruimschoots voorhanden tegenwoordig. In de vorm van websites, blogs van ervaringsdeskundigen, fora, boeken, etc. Maar dat gaat vaak over de mensen die het zelf hebben. Partners, kinderen, broers en zussen die worstelen met ondersteuning van hun naaste zijn onzichtbaar. Terwijl ze wel samenleven met deze mensen, en dat gaat niet vanzelf. Voor veel naasten is het een zoektocht om de juiste balans te vinden tussen er zijn voor iemand anders en genoeg tijd en ruimte houden voor jezelf.

Doel

Naasten in Kracht wil via een interactieve website de kracht van naasten van mensen met psychische klachten versterken met tips, inspiratie en steun.

De website bevat informatie, psycho-educatie en minstens 250 verhalen van naasten over hun ervaringen en hun oplossingen.

Wat hebben we gedaan?

Om de website goed aan te sluiten bij vragen en behoeften van naasten zijn er tien groepsinterviews gehouden bij de achterban van Ypsilon, LSOVD, Impuls en Woortblind, Stichting Borderline, ADF, NVA, Depressie Vereniging, LSZ, LIP en WEET. Hieruit zijn centrale thema's vastgesteld en de vragen en problemen die naasten hieromtrent hebben. Deze vormen het raamwerk voor de site.

Wat gaan we doen?

Het succes van de website wordt bepaald door de hoeveelheid verhalen. Hoe meer verhalen hoe meer erkenning en herkenning mensen zullen ervaren. Dus we willen graag medewerking van alle cliënten- en familieorganisaties uit de ggz-sector. Met de verhalen kunnen we anderen inspireren. Neem contact op met de projectleider voor meer informatie.

Wie doen er mee?

Naasten in kracht is een initiatief van de gezamenlijke cliënten- en familieorganisaties in de ggz – en wordt mede mogelijk gemaakt met steun van het Ministerie van VWS.



Meer weten?

Wil je meer weten over het project? Neem dan contact op met de projectleider: Marloes Martens, m.martens@rescon.nl.



Mensen met een psychische kwetsbaarheid meer kans geven op werk!

De ADF stichting is initiatiefnemer van het werkproject Kansen op Werk, dat ondersteuning biedt aan mensen met een psychische kwetsbaarheid of erfelijke bloedarmoede die graag (weer) aan het werk willen.

Er zijn in de afgelopen twee jaar in totaal al 74 kandidaten gestart met een traject. Hiervan hebben er 24 al werk of een opleiding gevonden: 12 een betaalde baan, 8 zijn een opleiding gaan volgen en 4 hebben ander vrijwilligerswerk gevonden. We zitten op dit moment met de toeleiding naar werk/opleiding op een 50% slagingspercentage, dat is ruim boven de projectdoelstelling van 25%.

De ervaring van de afgelopen vijf jaar van Kansen op werk bewijst dat de aanpak werkt. Vijftig procent is aan het werk of volgt een opleiding en alle deelnemers hebben baat gehad bij het volgen van het traject, een werkervaringsplaats met coaching en training. Het heeft ze geholpen de arbeidsmarkt te verkennen, te kijken wat er echt bij hun past en zichzelf te ontwikkelen. Een groot deel vindt dus een baan of gaat een opleiding volgen. Wat we daarnaast zien is dat kandidaten soms promotie maken in vrijwilligerswerk bijvoorbeeld naar een vrijwillige coördinator-functie. Het is potentieel een volgende stap naar betaald werk of opleiding die pas later tot realisatie komt.

Nieuwe ontwikkelingen

Er zijn enkele nieuwe ontwikkelingen:

- Samenwerking met UWV

In samenwerking met de regionale partners start in 2018 een proefje om Kansen op Werk in te zetten als werkfit-traject via het UWV. Dit houdt in dat mensen met een uitkering van het UWV hiervan gebruik kunnen maken. Hiertoe is de Angst Dwang en Fobie stichting een raamovereenkomst met UWV aangegaan.

- Kansen op werk erkend als evidence based interventie in de GGZ

Onlangs is Kansen op werk door het Trimbos Instituut erkend als evidence based interventie. Een onafhankelijke commissie beoordeelt beschikbare interventies op kwaliteit. De commissie heeft Kansen op Werk de beste beoordeling "Goed onderbouwd" (niveau 1) gegeven. De definitieve beschrijving van de interventie 'Kansen op Werk' is opgenomen in de databank. Erkende interventies in de langdurige ggz met vermelding van het eindoordeel van de commissie. De databank is te vinden via <https://erkendeinterventiesggz.trimbos.nl/erkende-interventies/kansen-op-werk> en in de digitale kwaliteitsbibliotheek van Zorginstituut Nederland (www.zorginzicht.nl).

Voor nadere informatie; Marja de Kinderen (projectleider) email: marjadekinderen@xs4all.nl

BALANS

perspectief voor ieder kind

Verbeteren van onderwijs: leren van ervaring

In 2017 zijn twee workshops ontwikkeld en afgerond, gericht op toerusten van leerkrachten en onderwijsondersteuners in het primair onderwijs. Hierbij wordt het perspectief van kinderen en ouders benut.

Workshop Leren van ervaring: een kijkje in het hoofd van een 15-jarige jongen met autisme

Onder het motto "Autisme in de klas = Leren van ervaring" is een workshop ontwikkeld met een moeder en haar puberzoon met ASS.

Zoon Merlijn laat aan de hand van eigen gemaakte filmpjes zien wat autisme en overgevoelig zijn voor prikkels voor hem inhoudt. Wat gebeurt er in zijn hersenen en hoe komt het dat hij wel twee jaar fulltime naar school kon, terwijl het verder niet goed gelukt is op school? Moeder Saskia stelt Merlijn vragen zodat hij zijn verhaal goed kan vertellen, legt een stuk theorie uit en geeft informatie om kennis over te dragen en meer begrip te kweken voor "overprikkeling".

De workshop en filmpjes zijn breed inzetbaar voor leerkrachten die in de klas te maken hebben met kinderen met onzichtbare beperkingen. De workshop is als try-out gegeven in december.



Moeder en zoon gaan de workshops samen geven

Enkele reacties op de try-out:

- "De filmpjes die Merlijn liet zien hebben onze ogen zó geopend, applaus en dank!!"
- "Het was een zeer leerzame workshop, waarvoor hartelijk dank".
- "Deze leuke workshop heeft mij niet alleen nieuwe inzichten gegeven, maar ook hoop voor de toekomst."

Workshop Executieve functies

Executieve functies zijn vaak slecht ontwikkeld bij kinderen met onzichtbare beperkingen. Hiermee wordt bedoeld zelfinzicht, werkgeheugen, emotie-regulatie, vermogen je gedrag af te remmen, aandacht te richten, volhouden, etc.

Leerkrachten hebben hierover niets geleerd op de PABO, reden waarom voor dit thema gekozen is. De workshop geeft de leerkracht informatie en handvatten om kinderen bij de ontwikkeling te helpen.

De jongere die heeft meegewerkt aan deze workshop was een thuiszitter. Het werken aan de workshop en de film was voor hem heel inspirerend. Op dit moment zoekt hij met zijn school naar een passende oplossing om onderwijs te volgen.



Diana Smidts – GZ-psycholoog Kind & Jeugd

Zelfsturing in de klas

Het boek 'Zelfsturing in de klas' van Diana Smidts is recent verschenen. Daarin zijn ook de ervaringen met de workshop Executieve Functies verwerkt. Het boek zal in de toekomst bij het geven van de workshop worden gebruikt.

De workshops bieden naast informatie vooral praktische handvatten en communicatiemiddelen voor de leerkrachten en onderwijsondersteuners. Beide workshops zijn mede gebaseerd op recente wetenschappelijke inzichten, zijn getest en geëvalueerd en waar nodig weer bijgesteld.