

Kwaliteit van Bestaan - Waar gaat dat over?

Thema's kwaliteit van bestaan	Thema's in het filmpje	Wat zeggen cliënten hierover?	Wat doet de zorginstelling? (vul in wat jullie zorginstelling doet)	Wat kan de cliëntenraad doen? (vul in wat de raad kan doen)
Personlijke ontwikkeling	deelname aan de samenleving	'Als je thuis zit, dan gaan je hersens achteruit; dan kan je niets leren. Als je gaat lezen dan ben je slimmer.'		
Lichaamsbeweging	sport, gezondheid	'Ik sport om mijn spieren soepel te houden'		
Tevreden of blij kunnen zijn	werk	'Ik maak kettingen en armbanden en sleutelhangers; dat wordt allemaal verkocht. en dat levert dan ook weer geld op. Ik word er blij van om met kralen te werken.'		
Werk en inkomen	werk, activiteiten en geld	'Werk is belangrijk, zodat je niet afhankelijk bent van een uitkering.' 'Je kan gewoon dingen kopen en je kan gewoon met je vrienden uitgaan en geld daaraan besteden.' Ik kan dingen kopen en met vrienden uitgaan.'		
Contact met andere mensen	sociale contacten, uitgaan	'Allemaal leuke dingen doen.' 'Altijd heel gezellig.' 'Ik ben blij dat Ingrid mijn vriendin is.'		
Meedoen in de samenleving	zelfstandigheid, zelf dingen doen	'Ik doe graag boodschappen.' 'Ik wil graag zelf doen. Ik vind dat belangrijk.' 'Ik wil zelf mijn boodschappen kunnen doen.'		
Gezonde voeding	gezondheid, goed eten	'lekker eten' 'gezond eten' 'normale dingen', 'gewoon dóen' 'Ik houd van lekker gezond eten.'		
Prettige begeleiding	Zorg en begeleiding	'Aardig zijn voor je begeleiding.' 'gezellig' 'Aardige begeleiding om mee te wandelen.'		
Zelf keuzes kunnen maken	zelfstandigheid, eigen regie	'Ik zie dat mijn vader meekijkt, dat ik niet alleen ben, dat we toch altijd samenzijn.' 'Feyenoord is mijn leven, ik volg ze overal.'		