

**Samen eetproblemen aanpakken in
Rotterdam.
Helpt u mee?**



Eetproblematiek in cijfers

Helaas komen eetproblemen en -stoornissen nog steeds veel voor in Nederland en dat geldt ook voor Rotterdam. Elk jaar komen er duizenden nieuwe patiënten bij. Even wat cijfers op een rijtje:

- Ongeveer 5600 mensen hebben anorexia nervosa.
- Ongeveer 22.000 mensen lijden aan boulimia nervosa.
- Bij ongeveer 160.000 mensen is sprake van een eetbuistoornis (Binge Eating Disorder of BED).



Herkenning

De diagnose eetstoornis wordt vaak gemist. Een gevolg hiervan is dat pas na jaren hulp wordt gezocht en daardoor behandeling achterwege blijft. Vanwege schaamte en angst blijft eetproblematiek vaak verborgen voor de sociale omgeving. Meestal is er sprake van faalangst en een verlaagd zelfbeeld, waardoor niet direct een relatie met de eetstoornis duidelijk is.

Gevolgen eetstoornissen

De gevolgen van eetstoornissen hebben invloed op zowel individueel niveau als op maatschappelijk vlak. Een eetprobleem/-stoornis belemmert het dagelijks functioneren, leidt vaak tot depressie en in de meest ernstige gevallen zelfs tot de dood. Per 10 jaar overlijdt 5% van de patiënten met anorexia nervosa en 2% van de patiënten met boulimia nervosa. Persoonlijk leed leidt doorgaans tot hoge maatschappelijke kosten. De belasting van de sociale voorzieningen neemt flink toe naarmate iemand met een eetstoornis meer en meer belemmerd wordt in zijn of haar dagelijks functioneren.

Eetstoornissen hebben een negatief effect op de kwaliteit van leven en daarmee gevolgen voor werk, gezin en sociaal leven. Slechts één op de vier patiënten met anorexia nervosa heeft een betaalde baan, één op de twee met boulimia nervosa en BED heeft problemen in de sociale omgang op het werk en in relaties.

Slechts de helft van de patiënten herstelt bij behandeling volledig.

De beleving van een patiënt: “Mijn ervaring is dat huisartsen bij eetstoornissen vaak denken aan anorexia of boulimia, terwijl eetbuisstoornissen vaker voorkomen. Toen ik voor het eerst naar de huisarts ging met mijn probleem -voor mij een heel grote stap omdat ik me ontzettend schaamde- voelde ik me niet serieus genomen. Ik durfde niet te vertellen wat ik at tijdens een eetbui en was heel erg bang dat ik niet dun genoeg was om anorexia te kunnen hebben en dacht dat ik geen boulimia kon hebben omdat ik niet braakte. Eetbuien compenseerde ik met vasten en sporten. Het probleem speelde zich af tussen mijn oren en was niet te zien aan mijn uiterlijk.”

Vrijwilligersorganisatie Stichting JIJ

In 2010 richtten twee ervaringsdeskundigen Stichting JIJ op in Rotterdam. Zij wilden hun ervaring met een eetstoornis én herstel positief inzetten om voor anderen met dezelfde problematiek iets waardevols te betekenen in hun herstelproces.

Deze vrijwilligersorganisatie helpt nu jaarlijks ca. 2.750 mensen en bestaat uit zo'n 65 vrijwilligers, waarvan een groot deel zelf een eetstoornis heeft gehad. Voor wie is Stichting JIJ er? Jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen met een eetprobleem of -stoornis en hun naasten uit Rotterdam en de regio Rijnmond. Ook buiten deze regio doen mensen soms een beroep op Stichting JIJ.

Wat heeft Stichting JIJ te bieden?

Laagdrempelige ondersteuning

Stichting JIJ biedt ondersteuning aan mensen met eetproblematiek, hun naasten en aan professionals (o.a. huisartsen, diëtisten, praktijkondersteuners). Zij doet dit op een anonieme en laagdrempelige manier door het bieden van een luisterend oor, het geven van informatie en advies en het begeleiden van individuen en groepen.



Workshops en trainingen

Daarnaast heeft Stichting JIJ een inloophuis (het JIJ-huis) in Rotterdam. In het JIJ-huis vinden dagbestedingsactiviteiten, workshops en trainingen plaats. Hiermee wordt structuur geboden aan patiënten en is er ruimte voor herstel en persoonlijke ontwikkeling.

Betere kwaliteit van leven

Dankzij de begeleiding kunnen mensen met eetproblematiek weer beter functioneren in het dagelijks leven, waardoor de kwaliteit van bestaan toeneemt en de druk op de reguliere zorg afneemt. Professionals kunnen bij Stichting JIJ terecht met vragen over hun cliënt of leerling en krijgen desgewenst advies hoe zij hen kunnen begeleiden of doorverwijzen naar passende hulpverlening.

Onmisbare schakel binnen de ketenzorg

Stichting JIJ vult met haar aanbod de reguliere zorg aan, heeft een belangrijke positie in het voor- en natraject en versterkt daarmee de effecten van het totale behandeltraject. Bovendien neemt zij in een toenemend aantal gevallen een gedeelte van de reguliere zorg over. Dit betekent kostenbesparing doordat cliënten minder langdurig beroep doen op de reguliere professionele zorg. Stichting JIJ heeft een goede samenwerkingsrelatie met professionele instellingen in de regio.



Onze uitnodiging

De gevolgen van een eetstoornis kunnen verstrekkend zijn. Wilt u in uw verkiezingsprogramma alstublieft aandacht geven aan patiënten met eetproblematiek?

Voor nadere informatie nodigen wij u van harte uit kennis te maken met het team van Stichting JIJ.

010 – 737 07 94 | www.stichting-jij.nl | info@stichting-jij.nl