

Heb je ook last van een **droge mond**?



DIT KAN ONDER ANDERE KOMEN DOOR



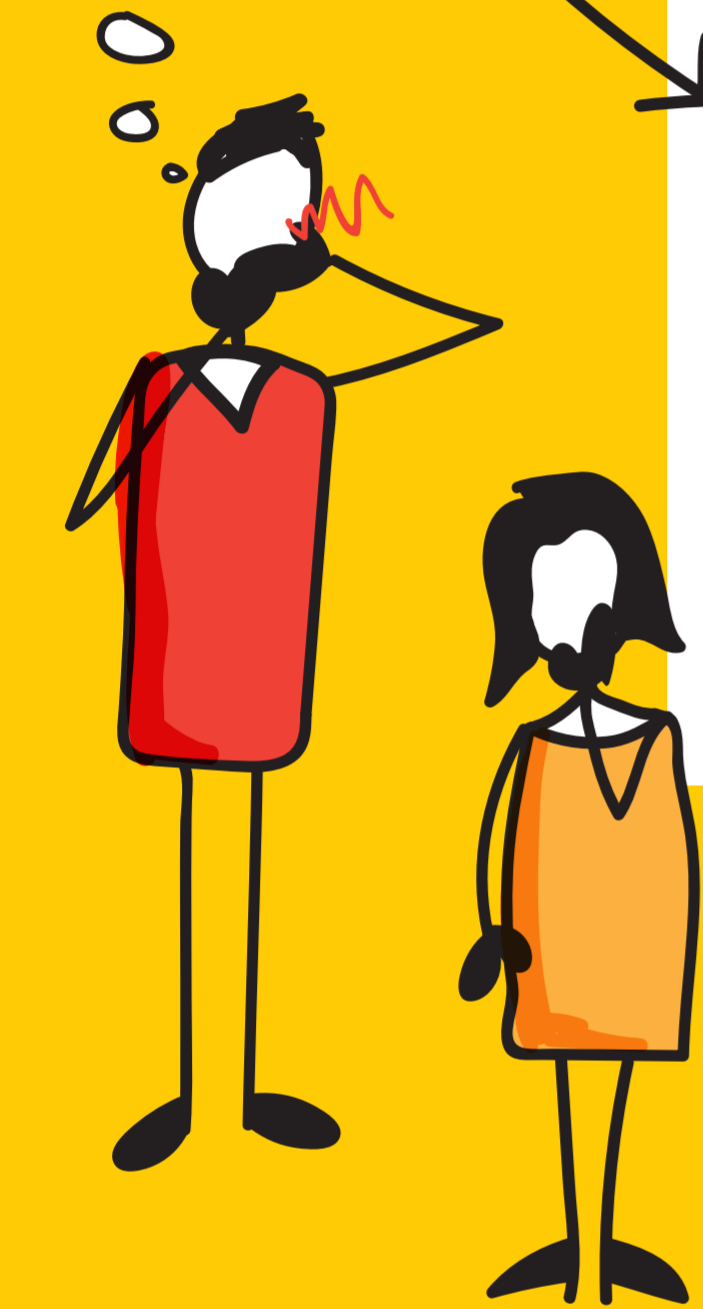
MEDICIJNEN



ROKEN

Auw!
Dit wil ik niet!

Wist je dat je door te weinig speeksel sneller **gaatjes** krijgt?



WAT KUN JE ER ZELF AAN DOEN?



2X PER JAAR TANDARTS

2X PER DAG



2 LITER PER DAG

Doe er iets aan, **praat er over!**

- Met je zorgverlener
- Vrienden of familie
- Je mondhygiënist / tandarts

En vraag om advies

Ik help je wel

Ik schaam me een beetje, maar ik vraag het toch!

