

Hou je mond **gezond**

4 dingen die je kunt (laten) doen om je mond te verzorgen

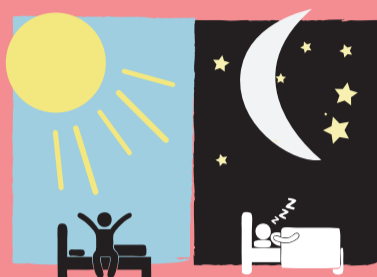


Door je aandoening of handicap heb je meer kans op gaatjes en ontstekingen

1. Verzorg **dagelijks** je mond



Zelf of met hulp

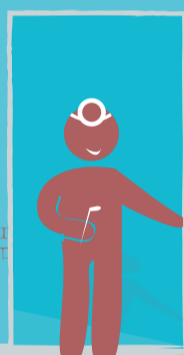


Poets je tanden elke dag en op vaste momenten

Bij je thuis of in de woonvoorziening



2. Ga regelmatig naar de **tandarts**



tandarts & mondhygiënist



~~4x~~
2x per jaar



Neem tanden poetsen en naar de tandarts gaan op in je zorgleefplan



3. **Waar** vind je goede mondzorg voor jou



meer info >>

Informatie over tandartsen bij jou in de buurt:



Tandheelkundig Informatie Punt (TiP):
0900 202 5012 | www.KNMT.nl



Centra bijzondere tandheelkunde
www.vbtgg.nl/patienten/adressen/



www.allesoverhetgebit.nl



4. **Check** vooraf of de behandeling wordt vergoed

Kosten vergoed?
Wil je weten of je zorgverzekeraar de behandeling vergoed? Kijk in je zorgpolis of bel je zorgverzekeraar.



Heb je bijzondere mondzorg nodig?
Vraag altijd vooraf toestemming aan je zorgverzekeraar.

